

**Годовой календарный учебный график
МБОУ «Школа №85»
на 2025-2026 учебный год**

Годовой календарный учебный график МБОУ «Школа №85» на 2025-2026 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса и составлен в соответствии с Федеральным календарным графиком на учебный год.

Продолжительность учебного года

Учебный год начинается 01 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2026 года. Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Режим работы

Режим работы МБОУ «Школа №85»: 5-дневная учебная неделя для 1-7 классов, 6-дневная учебная неделя для 8-11 классов. Занятия проводятся в первую смену.

Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение «нулевых» уроков не допускается. Данный годовой календарный график составлен без учёта переноса праздничных дней

МБОУ «Школа №85» использует организацию учебного года по триместрам для 1-11 классов, что предполагает равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года – 5–6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами (не менее 7 календарных дней). Для 1-х классов предусмотрены дополнительные каникулы во втором триместре.

Режим обучения

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами

Особенности обучения в 1 классе: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае – уроки по 40 минут каждый, в середине учебного года организуется динамическая пауза, предоставляются дополнительные недельные каникулы во втором триместре.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков; для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков и по 45 минут каждый; для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков по 45 минут каждый; для обучающихся 7-10 классов не более 7 уроков по 45 минут каждый.

Режим внеурочной деятельности

Количество часов в неделю и в год, отводимых на внеурочную деятельность, устанавливается учебным планом и планом внеурочной деятельности и составляет до 10 часов в неделю на одного обучающегося во внеурочное время. Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков школы.

Для обучающихся 1-4-х классов продолжительность занятий внеурочной деятельностью не должна превышать 30 минут, для обучающихся 5-11-х классов – 40 минут. Между началом внеурочных занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Реализация внеурочной деятельности осуществляется без балльного оценивания результатов освоения курса.

Учебные и каникулярные периоды

І триместр – 11 недель 01.09.25-23.11.25	01.09.25 – 12.10.25 13.10.25 – 19.10.25 20.10.25 – 23.11.25	6 недель 7 дней - каникулы 5 недель
Каникулы	24.11.25 – 30.11.25	7 дней
ІІ триместр – 11 недель 01.12.25 – 22.02.26	01.12.25 – 30.12.25 31.12.25 – 11.01.26	5 недель 12 дней

Каникулы	23.02.26 – 01.03.26	7 дней
III триместр – 12 недель 02.03.26 – 26.05.26	02.03.26 – 12.04.26	6 недель
	13.04.26 – 19.04.26	7 дней
	20.04.26 – 26.05.26	6 недель
Дополнительные каникулы в 1-х классах	02.02.26 – 08.02.26	7 дней

Летние каникулы – не менее 8 недель

Режим уроков и перемен для 1-х классов (сентябрь-декабрь):

1 урок	8.30 – 9.05
перемена	10 минут
2 урок	9.15 – 9.50
динамическая пауза	40 минут
3 урок	10.30 – 11.05
перемена	20 минут
4 урок	11.25 – 12.00
перемена	10 минут
5 урок (за счет физической культуры 1 раз в неделю)	12.10 – 12.45

Режим уроков и перемен для 1-х классов (январь-май):

1 урок	8.30 – 9.10
перемена	10 минут
2 урок	9.20 – 10.00
динамическая пауза	40 минут
3 урок	10.40 – 11.20
перемена	20 минут
4 урок	11.40 – 12.20
перемена	10 минут
5 урок (за счет физической культуры 1 раз в неделю)	12.30 – 13.10

Режим уроков и перемен для 2-11-х классов:

1 урок	8.30 – 9.15
перемена	10 минут
2 урок	9.25 – 10.10
перемена	20 минут
3 урок	10.30 – 11.15
перемена	20 минут
4 урок	11.35 – 12.20
перемена	10 минут
5 урок	12.30 – 13.15
перемена	10 минут
6 урок	13.25 – 14.10
перемена	10 минут
7 урок	14.20 – 15.05